

## PROGRAMME DE FORMATION PREPARATOIRE A LA CATEGORIE DU PERMIS DE CONDUIRE DU GROUPE LOURD

---

### **Objectifs de la formation théorique 35h :**

- " Connaître et comprendre la signalisation routière, les règles de circulation "
- " Connaître les principaux organes du véhicule, les principales commandes et le tableau de bord "
- " Connaître le principe de fonctionnement des éléments constitutifs de la chaîne cinématique "
- " Avoir des notions sur le transport routier de marchandises "
- " Connaître la réglementation sociale des transports "
- " Avoir des notions sur la réglementation relative à la coordination des transports et connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule et au transport de marchandises "
- " Connaître les équipements et les organes spécifiques "
- " Préparer un itinéraire "
- " Avoir des notions sur les effets de la fatigue "
- " Avoir des notions sur les effets de l'alcool "
- " Avoir des notions sur le comportement en cas d'accident "
- " Avoir des notions sur les accidents, l'assurance et la sécurité routière "
- " Connaître le fonctionnement des organes essentiels des véhicules "

10 Rue Thiers – 45500 GIEN Tel:02.38.67.12.36 – infos@espaceconduite.com  
Déclaration formation professionnelle n° 24450085645 - Siret 37798018000014  
Centre de récupération de points. Centre de Tests Psychotechniques  
Centre de Formation Auto-Moto-AM-Poids Lourd  
Agrément EECA : 0904502120-Agrément CSSR : R1304500110

Date labellisation	Date Audit 31-01-2019	Màj
11-09-2018	31-01-2019	01-02-2019

## **Objectifs de la formation pratique:**

### **Maîtriser le véhicule en marche avant, à allure lente hors circulation ou en trafic faible ou nul 35h**

" Connaître les principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord "

" Etre capable d'effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur "

"Etre capable de s'installer au poste de conduite"

"Savoir regarder autour de soi"

" Etre capable de démarrer et s'arrêter "

" Etre capable de diriger le véhicule en marche avant, ligne droite et en courbe "

### **Savoir effectuer les vérifications de sécurité avant départ. Maîtriser le véhicule en marche arrière. Effectuer des arrêts de précision 25h.**

#### **"Connaître et savoir vérifier les équipements et les organes spécifiques"**

"Savoir effectuer un arrêt de précision"

"Connaître le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule.

### **Choisir la position sur la chaussée, franchir une intersection ou y changer de direction, en fonction du gabarit du véhicule 25h**

"Connaître et respecter les règles de circulation, la signalisation"

"Utiliser toutes les commandes"

"Rechercher les indices utiles"

"Etre capable d'adapter sa vitesse aux situations"

"Choisir la voie de circulation"

"Maintenir les distances de sécurité"

10 Rue Thiers – 45500 GIEN Tel:02.38.67.12.36 – infos@espaceconduite.com  
Déclaration formation professionnelle n° 24450085645 - Siret 37798018000014  
Centre de récupération de points. Centre de Tests Psychotechniques  
Centre de Formation Auto-Moto-AM-Poids Lourd  
Agrément EECA : 0904502120-Agrément CSSR : R1304500110

Date labellisation	Date Audit 31-01-2019	Màj
11-09-2018	31-01-2019	01-02-2019

"Etre capable de franchir les différents types d'intersection et y changer de direction"

## **Circuler dans conditions normales de circulation sur route et en agglomération 25h**

"Evaluer les distances et les vitesses, les distances d'arrêt"

"S'arrêter, stationner"

"Croiser, dépasser, être dépasser"

" Prendre un virage

" Savoir se comporter à l'égard des diverses catégories d'usager"

" Suivre un itinéraire"

## **Connaitre les situations présentant des difficultés particulières 30h**

"S'insérer dans une circulation rapide"

"Conduire en agglomération dans une circulation dense"

### **"Conduire dans une file de véhicules"**

"Adapter la conduite à des conditions où l'adhérence est réduite, ou la visibilité est réduite, notamment la nuit"

"Conduire en montée et en descente"

"Savoir entretenir un véhicule, diagnostiquer une panne et éventuellement réparer"

### **SANCTION VISEE**

Permis de conduire de la catégorie du groupe lourd

Date labellisation	Date Audit 31-01-2019	Màj
11-09-2018	31-01-2019	01-02-2019